

Für die Planung unserer Veranstaltung bitten wir Sie bis zum 29.01.2022 um eine verbindliche Anmeldung unter



[www.synlab.de/fbn\\_22\\_90\\_03](http://www.synlab.de/fbn_22_90_03)

**ONLINE buchen**  
[www.synlab.de/akademie/human](http://www.synlab.de/akademie/human)



Fortbildungspunkte für Ärzte werden bei der Landesärztekammer beantragt. Alle Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebescheinigung. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist für Sie kostenlos.

Der/Die Veranstalter sichert/sichern zu, dass die Fortbildungsmaßnahme produkt- und/oder dienstleistungsneutral gestaltet wird. Wissenschaftliche Leitung und Referenten werden mögliche Interessenskonflikte, die die Inhalte der Fortbildungsmaßnahme betreffen, in ihren Beiträgen offen legen.

#### Hinweise zum Datenschutz

Die SYNLAB Holding Deutschland GmbH behandelt personenbezogene Daten im Einklang mit den Regeln der Allgemeinen Datenschutz-Grundverordnung vom 25. Mai 2018. Sie finden die Datenschutzerklärung unter [www.synlab.de/datenschutz](http://www.synlab.de/datenschutz). Einladungen auf dem Postweg erhalten Sie im Auftrag der SYNLAB Holding Deutschland GmbH vom Schwarzeck Verlag GmbH, Einsteinring 24, 85609 Aschheim, der Ihre Anschrift aus dem Adressverzeichnis der ONEKEY Datenbank IQVIA Commercial GmbH & Co. OHG, Unterschweinstiege 2-14, 60549 Frankfurt bezieht. Als Geschäftsbereich der SYNLAB Holding Deutschland GmbH speichert und verarbeitet die SYNLAB Akademie Ihre persönlichen Daten erst ab demjenigen Zeitpunkt, an dem Sie sich für die Teilnahme zu einer Veranstaltung anmelden. Speicherung und Verarbeitung Ihrer persönlichen Daten erfolgen dann nur zum Zweck der Durchführung der jeweiligen Veranstaltung. SYNLAB Holding Deutschland GmbH ist in der Lage, Ihnen weitere, über den Zweck der Durchführung dieser Veranstaltung hinaus gehende Informationen zum Veranstaltungsprogramm der SYNLAB Akademie, über wissenschaftliche Neuerungen und Veröffentlichungen in der Labordiagnostik und/oder das Dienstleistungsangebot von SYNLAB zur Verfügung zu stellen. SYNLAB ist verpflichtet, hierzu vom Interessenten die bestimmte und informierte Genehmigung einzuholen. Sie können diese Genehmigung zusammen mit Ihrer Rückantwort auf diese Einladung oder über unser Veranstaltungsportal erteilen ([www.synlab.de/akademie/veranstaltungsuebersicht](http://www.synlab.de/akademie/veranstaltungsuebersicht)). Sie haben die Möglichkeit, der Zusendung von Einladungen oder der Übermittlung von Informationen zu widersprechen, entweder schriftlich an SYNLAB Akademie für ärztliche Fortbildungen, p5, 7, 68161 Mannheim, Telefon: 0621 43179432, Fax: 0621 43179433 oder durch elektronische Mitteilung an [fortbildungen@synlab.com](mailto:fortbildungen@synlab.com). Die SYNLAB Akademie wird im Fall des Widerspruchs dafür Sorge tragen, dass Sie künftig keine weiteren Einladungen bzw. Informationen mehr erhalten werden.

#### Veranstaltungsort



#### Live-Stream

Anmeldung unter  
[www.synlab.de/akademie](http://www.synlab.de/akademie)

#### Veranstaltungszeit

Samstag, 29.01.2022  
09:00 – 11:45 Uhr

#### Fortbildungsnummer

FBN 22\_90\_03

#### Ein Angebot von

SYNLAB Akademie  
SYNLAB Holding Deutschland GmbH  
Gubener Straße 39  
86156 Augsburg

D·A·CH-Gesellschaft Prävention von  
Herz-Kreislauf-Erkrankungen e.V.  
Friedensallee 25  
22765 Hamburg

#### Bei Rückfragen

Wenden Sie sich bitte unter  
Tel. +49 621 40188812 oder  
[webseminare.akademie@synlab.com](mailto:webseminare.akademie@synlab.com)  
an den Veranstalter.

#### Mit freundlicher Unterstützung

Amarin (3.000 EUR)  
AMGEN GmbH (3.000 EUR)  
Novartis Pharma GmbH (3.000 EUR)  
Roche Pharma AG (3.000 EUR)  
Sanofi-Aventis Deutschland GmbH (3.000 EUR)

**SYNLAB**

© SYNLAB Holding Deutschland GmbH · Keine Haftung für Irrtümer, Fehler und falsche Preisangaben. Änderungen bleiben vorbehalten. Alle Texte, Fotos und Inhalte unterliegen dem Urheberrecht. Keine Verwendung ohne ausdrückliche Erlaubnis des Rechteinhabers.

**SYNLAB**   
ACADEMY

D·A·CH-Gesellschaft Prävention  
von Herz-Kreislauf-Erkrankungen e.V.

## Webseminar

# Hot & Burning – Curriculum Herz-Kreislauf- Prävention

Teil I: Neurologie –  
Lipide – Ernährung

29. Januar 2022

2022p-47-Einladungsflyer-FBN\_22\_90\_03



## Häufig gestellte Fragen zu Webseminaren

### Wie erhalte ich den Zugang zum Webseminar?

Sie melden sich wie gewohnt auf der SYNLAB-Homepage an und erhalten wenige Minuten später Ihren individuellen Zugangslink.

### Ich habe keinen Link erhalten, was muss ich tun?

Bitte stellen Sie sicher, dass die Nachricht mit dem Link nicht im Spam-Ordner abgelegt wurde. Ansonsten schicken Sie bitte eine kurze E-Mail an [webseminare.akademie@synlab.com](mailto:webseminare.akademie@synlab.com), wir senden Ihnen dann Ihren individuellen Link zu.

### Kann ich mit meinen Kollegen zusammen am Webseminar teilnehmen?

Jeder Teilnehmer muss sich mit einer eigenen E-Mail-Adresse anmelden und über den darauf zugestellten Link teilnehmen. Nur so erkennen wir, wer zuschaut und können im Anschluss das Teilnahmezertifikat erstellen.

### Wie erhalte ich meine CME-Punkte?

Wenn Sie bei der Anmeldung Ihre EF-Nummer angegeben haben, übermitteln wir die CME-Punkte an die Ärztekammer. Sie erhalten wenige Tage später zusätzlich ein Zertifikat per E-Mail, welches Sie der Ärztekammer vorlegen können.

### Ich kann an dem Datum nicht teilnehmen, werden die Webseminare aufgezeichnet?

Unter Vorbehalt der Zustimmung der Referenten, zeichnen wir die Webseminare auf und stellen sie im Anschluss für 14 Tage zur Verfügung. Bitte beachten Sie: Für die Aufzeichnung werden keine CME-Punkte vergeben.

Sehr geehrte Frau Kollegin,  
sehr geehrter Herr Kollege,

Frisches Obst schützt vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Tod – zu diesem Ergebnis kommt eine prospektive Kohortenstudie im New England Journal of Medicine im Jahr 2016.

Ist das wirklich so einfach?

Das Spektrum der Erkrankungen des Herzens und der Blutgefäße ist breit: Bluthochdruck, Arteriosklerose, Koronare Herzerkrankung, Herzinsuffizienz, tiefe Venenthrombose, Lungenembolie, periphere arterielle Verschlusskrankheit, Nierenerkrankungen mit zum Teil schwerwiegenden Folgen, wenn sie unbehandelt bleiben wie: Herzinfarkt, Schlaganfall, Herzrhythmusstörungen.

Da die Risikofaktoren: körperliche Faktoren wie Alter, Geschlecht, genetische Veranlagung, Übergewicht / Adipositas, erhöhter Blutdruck, Fettstoffwechselstörung, erhöhtes LDL-Cholesterin, Diabetes mellitus, erhöhter Homocysteinspiegel, verhaltensbezogene Faktoren wie Rauchen, Ernährung, Bewegungsmangel, übermäßiger Alkoholkonsum, psychische Faktoren wie chronischer Stress, negative Ereignisse, Persönlichkeitsfaktoren, soziale Faktoren wie soziale Beziehungen, Belastungen am Arbeitsplatz, Bildung, Einkommen und berufliche Position hinreichend bekannt sind, ist Prävention möglich!

Die Möglichkeiten reichen von Anpassungen des Lebensstils und des Gesundheitsverhaltens über die Ernährungsgewohnheiten bis hin zu Diagnostik und Therapie von Fettstoffwechselstörungen und der Beantwortung der Fragen: Wie viele Portionen Obst und Gemüse etc. sind hilfreich? Welche Fette sind gesund? Welche Rolle spielen Salz, Alkohol, Homocystein, Bewegung etc.? Wann wird aus Vergesslichkeit Alzheimer?

Diskutieren Sie das Zusammenspiel von Diagnostik, Ernährungsberatung, Bewegung, Impfungen und zusätzliche Therapien mit Medikamenten mit unseren Referenten.

Wir laden Sie herzlich ein.

Univ.-Prof. Dr. med. Winfried März  
D-A-CH-Gesellschaft Prävention von  
Herz-Kreislauf-Erkrankungen e.V.  
Direktor der SYNLAB Akademie, Mannheim

## Referenten



### Prof. Dr. med. Thomas Duning

- Facharzt für Neurologie; Zusatzbezeichnung Intensivmedizin und Geriatrie
- Chefarzt der Klinik für Neurologie und Neurologische Frührehabilitation Klinikum Bremen Ost

### Prof. Dr. med. Gerald Klose

- Facharzt für Innere Medizin – Gastroenterologie
- ehem. Direktor der Klinik für Innere Medizin und Ärztlicher Direktor des Zentralkrankenhauses Links der Weser, Bremen

### Prof. Dr. Stefan Lorkowski

- Professur für Biochemie der Ernährung
- Leitung der Abteilung „Biochemie und Ernährung“  
Institut für Ernährungswissenschaften, Friedrich-Schiller-Universität Jena

### Univ.-Prof. Dr. med. Winfried März

- Facharzt für Laboratoriumsmedizin
- Medizinische Fakultät Mannheim, Universität Heidelberg
- Medizinische Universität Graz
- SYNLAB Akademie für ärztliche Fortbildung

### Prof. Dr. med. Dirk Müller-Wieland

- Internist und Endokrinologe
- Leiter Arbeitsgruppe zur kardiometabolischen Prävention
- 1. Medizinische Klinik des Universitätsklinikums der RWTH Aachen

## Ablauf



- |           |   |
|-----------|---|
| 09:00 Uhr | Begrüßung und Einleitung<br>Vorsitz: Univ.-Prof. Dr. med. Winfried März         |
| 09:10 Uhr | Impfungen bei hohem Herz-Kreislauf-Risiko<br>Prof. Dr. med. Dirk Müller-Wieland |
| 09:40 Uhr | Stufentherapie der Fettstoffwechselstörungen<br>Prof. Dr. med. Gerald Klose     |
| 10:10 Uhr | Diskussion  |
| 10:25 Uhr | Pause ☕   |
| 10:30 Uhr | Wie schaut eine herzgesunde Ernährung aus?<br>Prof. Dr. Stefan Lorkowski        |
| 11:00 Uhr | Das Einmaleins der Alzheimerkrankheit<br>Prof. Dr. med. Thomas Duning           |
| 11:30 Uhr | Diskussion  |
| 11:45 Uhr | Ende  |