

PROGRAMM
Diabetes und Herz AKTUELL
22.08.2026 in Dresden

Vorsitz und Moderation: Nadja Enkelmann

Bestätigte VDBD-Punkte: 5

**Workshop für Gesundheits- Kranken- und Pflegepersonal sowie
Diabetesberater*innen, Herzinsuffizienz- Assistent*innen/
Diabetes trifft Herz – Wissen, das im Pflegealltag wirkt**

- 09:00 – 09:05 **Begrüßung und Einführung**
Priv. Doz. Dr. Ulrike Schatz und Prof. Dr. Gregor Simonis
- 09:05 – 09:35 **Von Sensor bis Spritze: Neues aus der Diabetestherapie**
Prof. Dr. Barbara Ludwig, Dresden
- 09:35 – 10:05 **AKTIV für das Herz: Bewegung als Schlüssel bei Diabetes –
wie vorgehen bei Diabetes- und Herz-Patienten?**
Prof. Dr. Othmar Moser, Graz
- 10:05 – 10:35 Kaffeepause**
- 10:35 – 11:05 **Diabetes und Verdacht auf KHK – CT oder lieber gleich
Herzkatheter?**
Dr. Johannes Mierke, Dresden
- 11:05 – 11:35 **Was bringt Reha?**
Dr. Christoph Altmann, Bad Gottleuba
- 11:35 – 12:05 **Wenn der Schlaf dem Herzen schadet – Schlafapnoe
erkennen und handeln**
Prof. Dr. Christoph Schöbel, Essen
- 12:05 – 12:15 **Diskussion und Ausblick**
Nadja Enkelmann, Dresden

**12:15 – 12:45 FAKULTATIV:
LUNCH SYMPOSIUM sponsored by Novo Nordisk
Adipositas und Herz bei Frauen – Einfluss der weiblichen
Hormone - Dr. Lena Seegers, Frankfurt**

ab 12:45 – Lunch und danach Ende Veranstaltung –

Wissenschaftliche Leitung:

PD Dr. Ulrike Schatz, ehemalige Vorsitzende der

DACH-Gesellschaft Prävention von Herz-Kreislauserkrankungen e.V. und leitende Oberärztin der
Stoffwechselambulanz des Universitätsklinikums Dresden

Prof. Dr. Gregor Simonis, Leiter der kardiologischen Ambulanz der Praxisklinik Herz und Gefäße, Dresden